

**Liebe Gäste,** Ihr Frühstück können Sie sich selbst zusammenstellen. Bitte geben Sie Ihre Auswahl immer nur für den nächsten Tag an. Wir liefern Ihnen Ihr Frühstück zwischen 08.00 Uhr und 08.30 Uhr. Stellen Sie uns die Reste des Frühstücks zusammen mit der ausgefüllten Frühstücksliste bitte bis ca. 12.00 Uhr zurück in die Alubox neben Ihrer Hüttentür. Alle regionalen Produkte haben wir mit unserem Kleeblatt ✘ versehen!

Vermissen Sie heute morgen etwas bei Ihrem Frühstück? Dann melden Sie sich bitte in der Küche der Handweiser Hütte oder rufen Sie uns kurz an unter: 02972 / 961797!

Familie: \_\_\_\_\_ Hütte: \_\_\_\_\_ Erwachsene: \_\_\_\_\_ Kinder: \_\_\_\_\_ Tag / Datum: \_\_\_\_\_

## Brötchen & Brot

### von der Bäckerei Heimes, Saalhausen

- \_\_\_\_\_ | Stück Heimes Hausbrötchen (Weizen) ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Quarkkorn mit Sonnenblumenkernen, Leinsaat & Sesam etc. ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Kornspitz (mit Roggenschrot) ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Dinkelbrötchen ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Quark-Kürbiskernbrötchen ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Roggen-Vollkornbrötchen mit Sonnenblumenkernen ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Croissants ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Rosinenbrötchen ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Roggenmischbrot, Mühlenbäckerei Schulte (am Stück 200g) ✘
- \_\_\_\_\_ | Stück Brot, glutenfrei, von Resch&Frisch
- \_\_\_\_\_ | Stück Brötchen, glutenfrei, von Resch&Frisch

## Wurst- und Schinkenspezialitäten

### von der Metzgerei MERTE, Schmalleberg

- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n gekochter Schinken ✘
- \_\_\_\_\_ | Glas Leberwurst (200g) ✘
- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n Salami ✘

### von August Meschede, Meschede

- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n geräucherter Kernschinken ✘

### vom Biohof Kapplermühle, Wingshausen

- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n Schinkenwurst ✘

## Käse

- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n Gouda, laktosefrei
- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n Leerdamer, laktosefrei
- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n Hollandse Gartenkräuterkäse
- \_\_\_\_\_ | Stück Brie (50g)
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas Frischkäse

## Müsli & Co

- \_\_\_\_\_ | Portion BIO Basis-Müsli, laktosefrei
- \_\_\_\_\_ | Portion BIO Früchte-Müsli
- \_\_\_\_\_ | Portion BIO Schoko-Müsli
- \_\_\_\_\_ | Portion Haferflocken
- \_\_\_\_\_ | Portion Corn-Flakes
- \_\_\_\_\_ | Portion Corn-Flakes, glutenfrei
- \_\_\_\_\_ | Portion Joghurt, natur
- \_\_\_\_\_ | Portion Magerquark, natur

## Aufstrich & Co

- \_\_\_\_\_ | Weckglas Butter (ca. 80g)
- \_\_\_\_\_ | Weckglas Becel (ca. 40g)
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas LiebesGrün-Marmelade, hausgemacht ✘
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas Erdbeermarmelade
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas Kirschmarmelade
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas BIO Nuss-Nougatcreme
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas Hollandse Hagelslag
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas Waldhonig von regionalen Imkern ✘
- \_\_\_\_\_ | kl. Weckglas Gemüse-Tomaten-Aufstrich, vegan

## Vitamine / Früchte

- \_\_\_\_\_ | Stück Tomate
- \_\_\_\_\_ | Scheibe/n Salatgurke (1cm)
- \_\_\_\_\_ | Stück Apfel
- \_\_\_\_\_ | Stück Orange
- \_\_\_\_\_ | Stück Kiwi
- \_\_\_\_\_ | gr. Weckglas Trauben

## Eier von regionalen Höfen

- \_\_\_\_\_ | Stück Eier, roh ✘

## Getränke

- \_\_\_\_\_ | 0,5l frische Vollmilch
- \_\_\_\_\_ | 1l Milch, laktosefrei
- \_\_\_\_\_ | 1l BIO-Hafermilch, laktosefrei
- \_\_\_\_\_ | Portion Kakao Pulver
- \_\_\_\_\_ | 0,75l BIO-Apfelsaft, van Nahmen, Niederrhein
- \_\_\_\_\_ | 0,2l frisch gepr. Orangensaft 3,50 €

## Tageszeitungen

- \_\_\_\_\_ | Süddeutsche Zeitung 3,60 € / Sa. 4,90 €
- \_\_\_\_\_ | FAZ 3,50 € / Sa. 3,70 €
- \_\_\_\_\_ | Bild 1,20 €
- \_\_\_\_\_ | Westfalen Post 2,50 € / Sa. 2,90 €

Die Zeitungen liefern wir Ihnen bis ca. 08.30 Uhr.

An Sonn- und Feiertagen sind keine Zeitungen lieferbar.

**In unserer LiebesGrün App  
(kostenlos im Appstore und Playstore)  
finden Sie kostenlos viele tagesaktuelle  
Zeitungen, Magazine und Zeitschriften!**

