

Liebe Gäste, Ihr Frühstück können Sie sich selbst zusammenstellen. Bitte geben Sie Ihre Auswahl immer nur für den nächsten Tag an. Für besondere Wünsche sprechen Sie uns bitte an! Wir liefern Ihnen Ihr Frühstück zwischen 08.00 Uhr und 08.30 Uhr. Stellen Sie uns die Reste des Frühstücks zusammen mit der ausgefüllten Frühstücksliste bitte bis ca. 12.00 Uhr zurück in die Alubox neben Ihrer Hüttentür.

Vermissen Sie heute morgen etwas bei Ihrem Frühstück? Dann melden Sie sich bitte in der Küche der Handweiser Hütte oder rufen Sie uns kurz an unter: 02972 / 961797!

Familie: _____ Hütte: _____ Erwachsene: _____ Kinder: _____ Tag / Datum: _____

Von der Bäckerei Blanke, Schmalleberg

- _____ | Stück Brötchen
- _____ | Stück Mehrkornbrötchen (Hafer, Roggen, Leinsaat, etc.)
- _____ | Stück Schrotie (Roggen-, Weizenschrot)
- _____ | Stück Dinkel-Vollkorn
- _____ | Stück Kürbiskernbrötchen
- _____ | Stück Roggenbrötchen
- _____ | Stück Croissants
- _____ | Stück Rosinenbrötchen
- _____ | Scheibe/n Roggenmischbrot
- _____ | Stück Brot, glutenfrei, von Resch&Frisch
- _____ | Stück Brötchen, glutenfrei, von Resch&Frisch

Von der Metzgerei MERTE, Schmalleberg

- _____ | Scheibe/n geräucherter Kernschinken
- _____ | Scheibe/n gekochter Schinken
- _____ | Glas Leberwurst (200g)
- _____ | Scheibe/n Salami

Vom Biohof Kapplermühle, Wingshausen

- _____ | Scheibe/n Schinkenwurst

Käse

- _____ | Scheibe/n Gouda, mittelalt
- _____ | Scheibe/n Leerdammer
- _____ | Stück Brie (50g)
- _____ | kl. Weckglas Frischkäse

Aufstrich & Co

- _____ | Weckglas Butter (ca. 80g)
- _____ | Weckglas Becel (ca. 40g)
- _____ | kl. Weckglas LiebesGrün-Marmelade, hausgemacht
- _____ | kl. Weckglas Erdbeermarmelade
- _____ | kl. Weckglas Kirschmarmelade
- _____ | kl. Weckglas BIO Nuss-Nougatcreme
- _____ | kl. Weckglas Niederländischer Hagelstag
- _____ | kl. Weckglas Waldhonig von Blanke
- _____ | kl. Weckglas Aufstrich, vegan

Müsli & Co

- _____ | Portion BIO Basis-Müsli
- _____ | Portion BIO Früchte-Müsli
- _____ | Portion BIO Schoko-Müsli
- _____ | Portion Haferflocken
- _____ | Portion Corn-Flakes
- _____ | Portion Corn-Flakes, glutenfrei
- _____ | Portion Früchte-Müsli, laktosefrei
- _____ | Portion Joghurt, natur
- _____ | Portion Magerquark, natur

Vitamine / Früchte

- _____ | Stück Tomate
- _____ | Scheibe/n Salatgurke (1cm)
- _____ | Stück Apfel
- _____ | Stück Orange
- _____ | Stück Kiwi
- _____ | gr. Weckglas Trauben

Eier vom Hof Kleine Birkenheuer, Fleckenberg

- _____ | Stück Eier, roh

Getränke

- _____ | 0,5l frische Vollmilch
- _____ | 1l Milch, laktosefrei
- _____ | 1l Hafermilch
- _____ | Portion Kakao Pulver
- _____ | 0,75l BIO-Apfelsaft, van Nahmen, Niederrhein, vegan
- _____ | 0,2l frisch gepr. Orangensaft 3,50 €

Tageszeitungen

- _____ | Süddeutsche Zeitung 5,90 € / Sa. 6,50 €
- _____ | FAZ 5,60 € / Sa. 5,80 €
- _____ | Rheinische Post 4,60 € / Sa. 4,80 €
- _____ | Bild 3,50 €
- _____ | Westfalen Post 4,70 € / Sa. 4,90 €

Tageszeitungen inkl. Lieferungspauschale von 2,50 €.

Die Zeitungen liefern wir Ihnen bis ca. 08.30 Uhr.

An Sonn- und Feiertagen sind keine Zeitungen lieferbar.