



beidem macht es selbst Dauergestressten möglich, bis in die Haarspitzen zu entspannen.

Wohnen

Gutsspeicher Kraatz Eine ehemalige, denkmalgeschützte Wagenremise, die zu einer Bio-Ferienwohnung ausgebaut wurde. 50 Quadratmeter, sehr hell und geräumig, plus Terrasse und Kräutergarten sowie Kühlschrank, pickepacke voll mit regionalen Spezialitäten. Ab 70 €, www.gutsspeicher.de

Nicht vergessen

Gasthof zur Eisenbahn Sehr urig mit Jagdzimmer und Bauernzimmer – und ungeschlagen bei regionalen Spezialitäten. Mehrfach vom „Feinschmecker“ ausgezeichnet. www.gasthof-zur-eisenbahn.de

Biorama Modernisierter alter Wasserturm und Aussichtsplattform mit grandiosem 360-Grad-Panoramablick auf das riesige Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin. Von dort sind noch die Spuren der Eiszeit zu erkennen. www.biorama-projekt.org

SAUERLAND

Alles, nur kein Mittelmaß Mittendrin und mittelhoch, werden im Sauerland nicht zwingend Höhepunkte erwartet. Aber gefunden.

Wohnen

Liebesgrün Das wohl nördlichste Bergdorf Deutschlands, angelehnt an die Alpen-Vorbilder und zugleich typisch sauerländisch. Ein Rückzugsort der Extraklasse, der Landleben und Luxus sowie zehn ortstypische Holzhütten in einem Premium-Bergdorf vereint. Und zwar mitnichten für Selbstversorger, sondern mit dem professionellen Service eines Hotels. Mit Frühstückskorb frei Haus, Picknick-Lunch und Slow-Food-Abendessen in der „Handweiser Hütte“. Haus ab 95 € pro Person und Nacht, Schmallenberg, www.liebesgruen.de

Nicht vergessen

Wanderung zum Wilzenberg Wunderschöner Weg zum „heiligen Berg“ des Sauerlandes. Die Kapelle dient noch immer als Wallfahrtsort. www.schmallenberg.info, dann Klick auf Freizeit, Ausflugsziele.

Hofcafé Omas Apfelkuchen und Sahnemanneln. Der perfekte Ausgleich für so viel frische Luft. www.heinemannshof.de